

IL MENÙ: SCEGLI FRA 3 PROPOSTE

1. ZUPPE & TORTE SALATE

UNA ZUPPA IN ABBINAMENTO CON UNA TORTA SALATA

Vellutata di Zucca

Zucca, Patate, Ricotta Salata

Allergeni: latte e lattosio



GLUTEN FREE

con aggiunta di Crostini Aromatizzati

Allergeni: glutine

Zuppa d'Orzo

Orzo, Fagioli Borlotti e Cavolo Nero

Allergeni: glutine



SENZA LATTOSIO



VEGANO

Zuppa di Grano Saraceno

Grano Saraceno, Ceci, Verza e Miso

Allergeni: soia



SENZA LATTOSIO



VEGANO



GLUTEN FREE

TORTE SALATE

Rosti di Patate con Cavolo Nero e Ceci



SENZA LATTOSIO



VEGANO



GLUTEN FREE

Grano Saraceno Integrale, Verza e Ricotta

Base: grano saraceno integrale e farina semi-integrale

Allergeni: uovo, latte, glutine



SENZA LATTOSIO

Rustica con Scarola, Olive e Uvetta

Base: farina semi-integrale

Allergeni: glutine



SENZA LATTOSIO



VEGANO

2. INSALATONE

Insalata Proteica

Misticanza, Pollo Marinato all'Arancia cotto a bassa temperatura, Finocchio Gratinato, Noci, Dressing allo Yogurt e Barbabietola

Allergeni: latte, noci, glutine



GLUTEN FREE

Insalata Proteica

Misticanza, Polpette di Ceci e Carote, Zucca al forno e Dressing alla crema di Arachidi

Allergeni: sesamo, arachidi



VEGANO

3. TRIS MIAMORO

MiAmoro Vegano

Tempeh, Pomodorini e Olive con Broccoli al forno

Allergeni: soia, può contenere senape



SENZA LATTOSIO



VEGANO



GLUTEN FREE

Dahl di Ceci con Latte di Cocco e Curry



SENZA LATTOSIO



VEGANO



GLUTEN FREE

Fusilli Integrali con Crema di Peperoni Arrostiti, Tofu e Mandorle Tostate

Allergeni: soia, mandorle



SENZA LATTOSIO



VEGANO

MiAmoro Vegetariano

Lenticchie Saporite con Verdure



SENZA LATTOSIO



VEGANO



GLUTEN FREE

Cavolfiore Arrostito e Hummus di Ceci

Allergeni: soia, sesamo



SENZA LATTOSIO



VEGANO



GLUTEN FREE

Riso Venere, Zucca Aromatizzata e Feta

Allergeni: latte, lattosio



GLUTEN FREE

MiAmoro Proteico

Pasta di Ceci al forno con ragù di Lenticchie e Cavolfiore



SENZA LATTOSIO



GLUTEN FREE

Bocconcini di Pollo in Agrodolce con Carote e Zucchine

Allergeni: soia



SENZA LATTOSIO



GLUTEN FREE

Lasagnetta di Patata dolce e Radicchio

Allergeni: latte



SENZA LATTOSIO



GLUTEN FREE

SNACK & DRINK

Granola MiAmoro

Avena, Datteri, Albicocche secche, Cioccolato Extra Fondente, Mandorle, Olio di Cocco



Barrette MiAmoro

Avena, Grano Saraceno, Mandorle, Nocciole, Crema di Mandorle, Cioccolato Extra Fondente 90%, Semi di Zucca, Semi di Girasole



CAFFÈ BIO CON MOKA

ACQUA IN BRICK

ESTRATTI

Estratto Viola

Barbabietola, Mela, Limone e Zenzero



Estratto Arancione

Arancia, Carota, Limone, Curcuma e Zenzero



Smoothie Proteico Bianco

Latte, Banana, Proteine di Riso, Yogurt Greco



Smoothie Proteico Rosa

Latte, Banana, Frutti Rossi, Proteine di Riso, Yogurt Greco



RESPECT
YOUR BODY
ENJOY
YOUR MEAL

MIAMORO HEALTHY BISTROT

LUN-SAB 11:30 / 15:00

+39 059 623 2257

VIALE BUON PASTORE 258, 41124 MODENA



MIAMORO HEALTHY BISTROT